



Turngau Mannheim



150 Jahre
1872-2022

Edingen-Neckarhausen, im April 2022

Workshop Dance im Rahmen der Turnfesttage 2022

Liebe Dance-Freunde,

im Rahmen des Turngau Mannheim Jubiläum laden wir Euch herzlich zu einem Dance-Workshop ein.
Die Details zum Workshop entnehmt ihr bitte der angefügten Ausschreibung.

Termin: Samstag, 18. Juni 2022
Ausrichter: Turngau Mannheim
Ort: Fritz-Mannherz-Hallen
Wilhelmstraße 42/3
68799 Reilingen

Falls Änderungen in dieser Ausschreibung vorgenommen werden, findet ihr die aktuellste Version der vollständigen Ausschreibung im Internet auf unserer Homepage www.turngau-mannheim.de.

Sportliche Grüße
Silvia Schäler
Fachwartin Dance

s.schaeler@turngau-mannheim.de



1. Allgemeine Informationen und Hinweise

1.1. Organisatorisches

- Termin:** 18. Juni 2022
- Ausrichter:** Turngau Mannheim
- Ort:** Fritz-Mannherz-Hallen, Wilhelmstraße 42/3, 68799 Reilingen
- Anrechnung Lizenz:** Bei Teilnahme an vier Workshops (90 min/Workshop) werden acht Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet.
- Meldegebühr:** 10 € pro Workshop oder
30 € / vier Workshops
- Bezahlung:** in bar am Infopoint des Turngau Mannheim an den Fritz-Mannherz-Hallen in Reilingen
- Meldeschluss:** 10. Juni 2022
Spontane Meldungen sind am Tag selbst, sofern Kapazitäten frei sind, noch möglich.
Für die namentlichen Meldungen bitte ausschließlich den offiziellen Meldebogen auf unserer Homepage (www.Turngau-Mannheim.de) verwenden.

1.2. Hinweise zur Veröffentlichung des Bildmaterials

Mit der Anmeldung zu den oben genannten Wettkämpfen und Veranstaltungen willigt der Meldende ein, dass der Turngau Mannheim, Mitgliedsvereine des Turngau Mannheims und Pressevertreter Bild- und Videoaufnahmen aller angemeldeten Teilnehmer, auch minderjähriger Kinder und Jugendlichen, unentgeltlich auf Internetseiten oder Publikationen zum Zwecke der aktuellen Berichterstattung des Verbands/Vereins veröffentlichen und speichern darf. Der Turngau Mannheim geht davon aus, dass der Meldende gegebenenfalls die Erziehungsberechtigten der Minderjährigen von dieser Regelung in Kenntnis setzt.

Gleiches gilt auch für die Verwendung von Bild- und Videoaufnahmen für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Turngau Mannheims. Allen Teilnehmern muss bewusst sein, dass die Bild- und Videoaufnahmen somit weltweit verbreitet werden können und unbekannte dritte Personen, die über einen Internetzugang verfügen, die Bild- und Videoaufnahmen speichern, bearbeiten und vervielfältigen können. Der Turngau Mannheim kann keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten und übernimmt keine Haftung.



2. Workshops

„Tanzen ist, wenn die Füße träumen“

Tanzen ist mehr als sich rhythmisch auf Musik zu bewegen. Dazu gehören verschiedene Bausteine, die es so zusammen zu setzen gilt, dass daraus eine Choreographie entsteht.

Ein wichtiges Element ist die Technik, wie führe ich Drehungen, Sprünge, Balancen und Beweglichkeit korrekt aus. Wie binde ich Schrittkombinationen in den Bewegungsablauf ein, dass schöne Übergänge entstehen.

In diesen Workshops werden auch die verschiedenen Wettbewerbe und Wettkampfmöglichkeiten erläutert.

Referentin : Anna Seel

9:00 Uhr – 10.30 Uhr	Dance 1
Bewegungsformen und Techniken, wie Sprünge, Drehungen, Stände und Beweglichkeitselemente sind Basics von Jazz- und Modern Dance. Lerne die Elemente richtig mit Bewegungsformen zu verbinden.	

10:45 Uhr – 12:15 Uhr	Dance 2
Schrittkombinationen und Basic Steps sind die Grundelemente zur Erarbeitung einer Choreographie. Lerne wie man Übergänge harmonisch gestaltet und lass Deinen Körper mit Bewegung sprechen. Verschiedene Ebenen, Raumwege, Ausnutzen der Fläche mit in den Tanz einbeziehen.	

13:15 Uhr – 14.45 Uhr	Dance 3
Einführung in die Kriterien der Dance-Wettbewerbe. Aufbau Dance in Schwierigkeiten, Choreographie, spezifische Tanzelemente, Umsetzung von Musik in Bewegung. Zusammensetzung der Bausteine zu einem fertigen Tanz.	

15.00 Uhr – 16.30 Uhr	Dance 4
Erlernen einer einfachen Choreographie des gemeinsam erarbeiteten Tanzes. Wie sich Kreativität, Präsenz und Ausdruck in die Performance einarbeiten lassen. Lerne die richtigen Akzente zu setzen. Vorstellung des Show-Dance mit gemeinsamer Vorführung.	



3. Verpflegung

Die Turnfesttage werden durch den TBG Reilingen bewirtet. Es würde uns freuen, wenn unsere Workshop-Teilnehmer/innen dieses Angebot nutzen würden.

4. Sonstiges

Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden und ausgeschildert.