

Jubiläums-Turnfesttage Reilingen

*kostenfreie Vortragsreihe in Halle 3
der Fritz-Mannherz-Hallen*



Donnerstag, 16.06.2022

10.30 - 11.30	Erstversorgung bei Sportverletzungen
11.30 - 12.30	Energiebalance - kluger Gebrauch von Kopf und Körper
14.00 - 15.00	Rehasport - Lebensqualität und Leistungsfähigkeit
15.00 - 16.00	Präventionskurse - Bezuschussung Krankenkasse

Samstag, 18.06.2022

10.30 - 11.30	Anerkennung Ehrenamt im Turn- und Sportverein
11.30 - 12.30	Sport und Bewegung - Fitness statt Pflege

Sonntag, 19.06.2022

10.30 - 11.30	Trainings- und Bewegungskonzept für Jugendliche
---------------	---