

TE Liste für den Wettkampfsport weiblich im Turngau Mannheim

gültig in der LK4 , Stand: 30.06.2023

Turngau Mannheim



Nationale Elemente (DTB)			Turnerische Elemente (Turngau Mannheim)	
Sprung				
6.10	Sprunghocke	D-Note: 0,6 Pkt.	1	Handstützsprungüberschlag in die Rückenlage ^A (Mattenberg) D-Note: 1,6 Pkt.
6.11	Sprunggrätsche	D-Note: 0,6 Pkt.		
Stufenbarren				
1	Angang: Hüftaufzug		1	Angang: Sprung in den Stütz
2	Riesenfelgaufschwung		2	Angang: Hüftaufschwung
3	Schwungstemme		3	Spreizumschwung
4	Fallkippe in den Stütz		4	Einspreizen, Vorhocken eines Beines
5	Aufhocken, Aufbücken, Aufgrätschen		5	½ LAD im Stütz
6	Abgang: Felgunterschwung		6	Rückschwung ^B (mind. 60°)
			7	Abgang: Hüftabzug
Schwebebalken				
1	Rolle vw in den Hockstand		1	flüchtiger Handstand ^C
2	Hocksprung		2	Vorhochspreizen (mind. 90°)
3	Strecksprung mit ½ LAD		3	Strecksprung (auch mit einf. Beinwechsel)
4	Strecksprung mit doppeltem Beinwechsel		4	freier Schwebesitz (2 Sek.)
5	Gymnastische ½ LAD auf einem Bein (auch im Hockstand)		5	Standwaage (2 Sek.) mit waagr. Spielbein
6	Abgang: freies Rondat		6	Gymnastische ½ LAD auf beiden Beinen (auch im Hockstand)
7	Abgang: Handstützüberschlag vw (auch frei)		7	Abgang: Rondat
Boden				
1	Handstützüberschlag sw		1	Rolle vw (auch frei)
2	einarmiger Handstützüberschlag sw		2	Rolle rw (auch über den flüchtigen Handstand)
3	langsamer Handstützüberschlag vw		3	Sprungrolle vw
4	langsamer Handstützüberschlag vw – rw (Tick-Tack: zählt als akrobatisches El. vw)		4	Strecksprung mit ½ LAD (auch einbeinig)
5	langsamer Handstützüberschlag rw (auch aus dem Hockstrecksitz)		5	Seit-, Querspagat ^D (180°)
6	Felgrolle		6	Kopfstand ^D (2 Sek.)
7	Schersprung		7	Standwaage ^D (2 Sek.) mit waagr. Spielbein
8	Hocksprung		8	Gymnastische ½ LAD auf einem Bein

gez. Eric Ommert

Kampfrichterwart P-Stufen/LK m/w

Turngau Mannheim e.V.
Mannheimer Str. 105A – 68535 Edingen-Neckarhausen
Tel. 0621 - 4842404 - info@turngau-mannheim.de
http://www.turngau-mannheim.de

Registergericht
Amtsgericht Mannheim
VR 1315

Bankverbindung
VR Bank Rhein-Neckar eG
IBAN: DE70 6709 0000 0060 2044 03
BIC: GENODE61MA2

Erläuterungen:

Sind unter einer Nummer zwei oder mehr Elemente aufgeführt, dann gelten diese als gleiche Elemente. Werden beide Elemente in einer Übung gezeigt, kann der Schwierigkeitswert nur einmal berücksichtigt werden. Die Anerkennung erfolgt in chronologischer Reihenfolge.

A zusätzliche Abzüge wie folgt

Fehlerhinweise	Abzüge			
	0,1 Pkt.	0,3 Pkt.	0,5 Pkt.	
<i>Abdruckphase</i> - Kopfstand				5,0
<i>Gestrecktes Fallen</i> - Abrollen				3,0

B Anerkennung erfolgt ab genanntem Winkel und es gibt keine Abzüge für Winkelabweichungen

C zählt als Gleichgewichtselement (nicht als akrobatisches Element) und kann KA Nr. 4 erfüllen

D zählt als gymnastisches Element