

TE Liste für den Wettkampfsport weiblich im Turngau Mannheim

gültig in der LK4, Stand: 02.03.2024

Turngau Mannheim



Nationale Elemente (DTB)			Turnerische Elemente (Turngau Mannheim)	
Sprung				
6.10	Sprunghocke	D-Note: 0,6 Pkt.	1	Handstützsprungüberschlag in die Rückenlage ^A (Mattenberg) D-Note: 1,6 Pkt.
6.11	Sprunggrätsche	D-Note: 0,6 Pkt.		
Stufenbarren				
1	Angang: Hüftaufzug		1	Angang: Sprung in den Stütz
2	Riesenfelgaufschwung		2	Angang: Hüftaufschwung
3	Schwungstemme		3	Vorschwung und Rückschwung über den Winkelhang in den Stand ^B (am u. Holm)
4	Fallkippe in den Stütz		4	Spreizumschwung
5	Aufhocken, Aufbücken, Aufgrätschen		5	½ LAD im Stütz
6	Abgang: Felgunterschwung		6	Abgang: Hüftabzug
Schwebebalken				
1	Rolle vw in den Hockstand		1	flüchtiger Handstand ^C
2	Hocksprung		2	Vorhochspreizen (mind. 90°)
3	Strecksprung mit ½ LAD		3	Spreizsprung (mind. 90°)
4	Strecksprung mit doppeltem Beinwechsel		4	Strecksprung (auch mit einf. Beinwechsel)
5	Gymnastische ½ LAD auf einem Bein (auch im Hockstand)		5	freier Schwebesitz (2 Sek.)
6	Abgang: freies Rondat		6	Standwaage (2 Sek.) mit waagr. Spielbein
7	Abgang: Handstützüberschlag vw		7	Gymnastische ½ LAD auf beiden Beinen (auch im Hockstand)
8	Abgang: freier Handstützüberschlag vw		8	Abgang: Rondat
Boden				
1	Handstützüberschlag sw		1	Rolle vw (auch frei)
2	einarmiger Handstützüberschlag sw		2	Rolle rw (auch über den flüchtigen Handstand)
3	langsamer Handstützüberschlag vw, langsamer Handstützüberschlag vw – rw (Tick-Tack: zählt als akrobatisches El. vw)		3	Sprungrolle vw
4	langsamer Handstützüberschlag rw (auch aus dem Hockstrecksitz)		4	Strecksprung mit ½ LAD (auch einbeinig)
5	Hocksprung		5	Seit-, Querspagat ^D (180°)
6	Felgrolle		6	Kopfstand ^D (2 Sek.)
			7	Standwaage ^D (2 Sek.) mit waagr. Spielbein
			8	Gymnastische ½ LAD auf einem Bein

gez. Eric Ommert
Kampfrichterwart

Turngau Mannheim e.V.
Mannheimer Str. 105A – 68535 Edingen-Neckarhausen
Tel. 0621 - 4842404 - info@turngau-mannheim.de
http://www.turngau-mannheim.de

Registergericht
Amtsgericht Mannheim
VR 1315

Bankverbindung
VR Bank Rhein-Neckar eG
IBAN: DE70 6709 0000 0060 2044 03
BIC: GENODE61MA2

Erläuterungen:

Sind unter einer Nummer zwei oder mehr Elemente aufgeführt, dann gelten diese als gleiche Elemente. Werden beide Elemente in einer Übung gezeigt, kann der Schwierigkeitswert nur einmal berücksichtigt werden. Die Anerkennung erfolgt in chronologischer Reihenfolge.

A zusätzliche Abzüge wie folgt

Fehlerhinweise	Abzüge			
	0,1 Pkt.	0,3 Pkt.	0,5 Pkt.	
<i>Abdruckphase</i> - Kopfstand				5,0
<i>Gestrecktes Fallen</i> - Abrollen				3,0

B Anerkennung nur bei Ausführung mit geschlossenen Beinen und zusätzliche Abzüge wie folgt

Fehlerhinweise	Abzüge			
	0,1 Pkt.	0,3 Pkt.	0,5 Pkt.	
- ungenügende Körperstreckung - Landung nicht vor dem Holm	x	x	x	1,0

C zählt als Gleichgewichtselement (nicht als akrobatisches Element) und kann KA Nr. 4 erfüllen

D zählt als gymnastisches Element