

Junior Turn-Assistenz (JTA) des Turngau Mannheim

Eine regionale Tagesfortbildung für Turnstunden-Helfer/innen im Verein



Zielgruppe:

Erwachsene ab ca. 18 Jahre und älter, die im Verein zur Unterstützung der Übungsleitenden in Kinderturngruppen (Gruppen bis ca. 8jährige Kinder) bereits aktiv sind oder dies gerne werden möchten.

Unser Ziel:

Wir freuen uns über alle, die sich im und für ihren Turnverein engagieren. Erwachsene, meist sind es Mütter oder Väter, möchten wir zum Engagement in ihrem Verein animieren und ihnen durch die Vermittlung von Grundkenntnissen mögliche Hemmungen nehmen.

Wir möchten sowohl theoretische wie auch praktische Einblicke in die Grundzüge des Kinderturnens an den Turngeräten Sprung, Barren, Balken und Boden usw. sowie deren Verwendung im Rahmen von Bewegungslandschaften bieten.

Termin: Sonntag, 18.10.2026 / 9.00 – 15.30 Uhr

Hallenöffnung ab 8.30 Uhr

in der Sporthalle der Marion-Dönhoff-Realschule Brühl/Ketsch

in 68782 Brühl, Wiesenplatz 7

Programm

Junior-Turn-Assistenz - Fortbildung JTA

am 18. Oktober 2026

09.00 - 09.15 Uhr	Begrüßung & erste Infos
09.15 - 09.30 Uhr	Aufbau einer Turnstunde
09.30 - 10.00 Uhr	Aufwärmideen
10.00 - 11.45 Uhr	Aufbau und Sicherheit am Gerät <i>Sprung, Boden Bank/Balken, Barren/Reck, Ringe Taue, Sprossenwand.....</i>
11.45 - 12.15 Uhr	Pause
12.15 – 14.00 Uhr	Bewegungsbaustellen / hinführende Übungen
14.00 – 14.45 Uhr	Umgang mit Kids und allgemeines, theoretisches Grundwissen
14.45 – 15.30 Uhr	Spielideen
15.30 – 16.00 Uhr	Abschluss

kleine Änderungen vorbehalten

Anmeldeinformationen

Junior-Turn-Assistenz - Fortbildung JTA

am 18. Oktober 2026

Für Rückfragen zum Lehrgang steht euch die **Lehrgangsleitung Heike Mößner-Koch** gerne zur Verfügung.

Sie ist folgendermaßen zu erreichen:

- Tel: 0170/9316533 (an Wochentagen bitte erst ab 14 Uhr, gerne am Wochenende)
- h.moessner-koch@turngau-mannheim.de

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über [Anmeldung](#)

Meldeschluss: 30. September 2026
Bitte rechtzeitig anmelden, sonst klappt das mit den T-Shirts nicht 😞

Mindestteilnehmerzahl: 10

Verpflegung: Selbstverpflegung (auch bei den Getränken)
Obst und kleine Snacks werden kostenfrei bereitgestellt

Teilnahmegebühr: 45,00 Euro

Abmeldung: Eine Abmeldung hat schriftlich per E-Mail an info@turngau-mannheim.de zu erfolgen.
Bei einer Abmeldung bis zum Tag des Meldeschlusses entstehen keine Stornogebühren.
Bei Abmeldung nach dem Meldeschluss bis 1 Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Stornogebühr von 15,00 € fällig.
Bei Abmeldung ab 1 Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 25,00 € fällig.
Bei Nichtteilnahme/unentschuldigtem Fehlen wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.
Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen entbinden nicht von der Begleichung der Stornogebühr.

Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss ein Zertifikat und ein JTA-T-Shirt.