

# Junior Turn-Assistenz (JTA) des Turngau Mannheim

*Eine regionale Tagesfortbildung für Jugendliche im Verein*



## **Zielgruppe:**

Jugendliche ab 12 Jahre, die im Verein zur Unterstützung der Übungsleitenden in Kinderturngruppen (Gruppen bis ca. 8jährige Kinder) bereits aktiv sind oder dies gerne werden möchten.

## **Unser Ziel:**

Wir freuen uns über alle, die sich im und für ihren Turnverein engagieren.

Jugendliche möchten wir zum Engagement in ihrem Verein animieren und ihnen durch die Vermittlung von Grundkenntnissen mögliche Hemmungen nehmen.

Wir möchten sowohl theoretische wie auch praktische Einblicke in die Grundzüge des Kinderturnens an den Turngeräten Sprung, Barren, Balken und Boden usw. sowie deren Verwendung im Rahmen von Bewegungslandschaften bieten.

**Termin: Samstag, 21. März 2026 / 9.00 – 15.30 Uhr**

Hallenöffnung ab 8.30 Uhr

in der KDS – Halle (Halle der Karl-Drais-Schule)

in 68542 Heddesheim, Verlängerte Triebstr. 23  
(Ringstraße / Ecke Verlängerte Triebstraße)

# Programm

## ***Junior-Turn-Assistenz - Fortbildung JTA*** am 21. März 2026

09.00 - 09.15 Uhr	<b>Begrüßung &amp; erste Infos</b>
09.15 - 09.30 Uhr	<b>Aufbau einer Turnstunde</b>
09.30 - 10.00 Uhr	<b>Aufwärmideen</b>
10.00 - 11.45 Uhr	<b>Aufbau und Sicherheit am Gerät</b> <i>Sprung, Boden Bank/Balken, Barren/Reck, Ringe Taue, Sprossenwand.....</i>
11.45 - 12.15 Uhr	<b>Pause</b>
12.15 – 14.00 Uhr	<b>Bewegungsbaustellen / hinführende Übungen</b>
14.00 – 14.45 Uhr	<b>Umgang mit Kids und allgemeines, theoretisches Grundwissen</b>
14.45 – 15.30 Uhr	<b>Spielideen</b>
15.30 – 16.00 Uhr	<b>Abschluss</b>

kleinere Änderungen vorbehalten

# Anmeldeinformationen

## Junior-Turn-Assistenz - Fortbildung JTA

### am 21. März 2026

Für Rückfragen zum Lehrgang steht euch die **Lehrgangsleitung Heike Mößner-Koch** gerne zur Verfügung.

Sie ist folgendermaßen zu erreichen:

- Tel: 0170/9316533 (an Wochentagen bitte erst ab 14 Uhr, gerne am Wochenende)
- h.moessner-koch@turngau-mannheim.de

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über [Anmeldung](#)

**Meldeschluss:** 26. Februar 2026 / Bitte rechtzeitig anmelden, sonst klappt das mit den T-Shirts nicht 😞

**Mindestteilnehmerzahl:** 10

**Verpflegung:** Selbstverpflegung (auch bei den Getränken)  
*Obst und kleine Snacks werden kostenfrei bereitgestellt*

**Teilnahmegebühr:** 45,00 Euro

**Abmeldung:** Eine Abmeldung hat schriftlich per E-Mail an [info@turngau-mannheim.de](mailto:info@turngau-mannheim.de) zu erfolgen.  
Bei einer Abmeldung bis zum Tag des Meldeschlusses entstehen keine Stornogebühren.  
Bei Abmeldung nach dem Meldeschluss bis 1 Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Stornogebühr von 15,00 € fällig.  
Bei Abmeldung ab 1 Woche vor Lehrgangsbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von 25,00 € fällig.  
Bei Nichtteilnahme/unentschuldigtem Fehlen wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.  
Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen entbinden nicht von der Begleichung der Stornogebühr.

Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss ein Zertifikat und ein JTA-T-Shirt.