



Gaumeisterschaften Turngau Heidelberg / Mannheim

Trampolinturnen Einzel und Synchron

Gaumeisterschaften mit Rhein-Neckar Pokal 2026

1. Allgemeine Informationen und Hinweise

1.1. Organisatorisches

Termin: 21. März 2026

Ausrichter: TV Hemsbach

Ort: Bildungszentrum NBB
Silcherweg 8
69502 Hemsbach

Meldeschluss: 10. März 2026

Meldegebühr: Einzel 5,00€ pro Teilnehmer, Synchron 6,00€ pro Synchronpaar
Vereine, die dem Turngau Mannheim keine Einzugsermächtigung erteilt haben, erhalten nach dem Wettkampf eine Rechnung zuzgl. 6,00 € Bearbeitungsgebühr.

Meldungen: Die Meldung der Teilnehmer (Name, Geburtstag und Pflicht), der Synchronpaare (Name, Geburtstag und Pflicht) und der Kampfrichter bitte bis zum Meldeschluss an die Trampolinabteilung des TSV (trampolin-im-quadrat@gmx.de) schicken.

1.3. Hinweise zur Veröffentlichung des Bildmaterials

Mit der Anmeldung zu den oben genannten Wettkämpfen willigt der Meldende ein, dass der Turngau Mannheim, Mitgliedsvereine des Turngau Mannheims und Pressevertreter Bild- und Videoaufnahmen aller angemeldeten Teilnehmer, auch minderjähriger Kinder und Jugendlichen, unentgeltlich auf Internetseiten oder Publikationen zum Zwecke der aktuellen Berichterstattung des Verbands/Vereins veröffentlichen und speichern darf. Der Turngau Mannheim geht davon aus, dass der Meldende gegebenenfalls die Erziehungsberechtigten der Minderjährigen von dieser Regelung in Kenntnis setzt.

2. Wettkämpfe

2.1. Wettkampfmodus Einzel

Den Wettkampf bestreiten alle gemeldeten Aktiven. Der Titel Gaumeister wird im Finale an die Aktiven des Turngau Mannheims und Heidelberg vergeben. Der Rhein-Neckar-Pokal in Gold, Silber und Bronze wird an die drei Punktbesten einer Alterskasse aller teilnehmenden Vereine vergeben. Die Amateure kämpfen im Finale direkt um den Rhein-Neckarpokal.

2.2 Wettkampfmodus Synchron

Den Wettkampf bestreiten alle gemeldeten Synchronpaare in zwei Altersklassen. Das Siegerpaar wird durch die Addition des Pflicht- und Kürdurchgangs errechnet. Es findet kein Finalkürdurchgang statt. Ein Aktiver kann nicht in zwei Synchronpaaren antreten. Die Synchronpaare können beliebig zusammengestellt werden, der ältere Synchronpartner bestimmt die Zuordnung zur Altersklasse. Das Geschlecht spielt keine Rolle. Ein Synchronpaar muss dem gleichen Verein angehören. Der Synchronwettkampf findet nur statt, wenn bei Meldeschluss für jede Altersklasse mind. 5 Paare gemeldet werden. Der Synchronwettkampf wird nur durchgeführt, wenn am Wettkampftag 3 Paare pro Altersklasse antreten.

2.3 Wertung, Finale ab Null, 2/3 Regelung

Gewertet wird mit HD und mit TOF. Werden nicht genügend Kampfrichter gemeldet oder stehen am Wettkampftag nicht genügend Kampfrichter zur Verfügung, wird die TOF-Wertung entfallen. Bei 4 und mehr Sportlern gilt Finale ab Null und die 2/3 Regelung (es wird aufgerundet). Maximal erreichen 8 Sportler aus dem Turngau Mannheim und Heidelberg das Finale. Sind im Vorkampf Gastaktive unter den acht Besten, wird die Anzahl der Finalteilnehmer entsprechend erhöht.

Sollten in einer Einzel-Wettkampfklasse drei oder weniger Sportler an den Start gehen, so kommt die Wettkampfklasse trotzdem zustande. In diesem Fall gibt es kein Finale ab Null, sondern es zählen alle drei Übungen für das Gesamtergebnis. Ebenfalls kommen in diesem Fall alle ins Finale.

2.4 Kleiderordnung

Teilnahme am Wettkampf ist nur in offizieller Wettkampfkleidung (Turnanzug (w), kurze oder lange Hose (m)) zugelassen. Weibliche Aktive können kurze einfarbige Hosen in üblichen (keine Muster, kein Neon...) Farben tragen. Für Amateure gilt keine Kleiderordnung. Für den Synchron-Wettkampf ist Wettkampfkleidung erwünscht, jedoch nicht zwingend notwendig.

2.5 Wettkampfkarten

Mit der Meldung muss die Pflichtübung angegeben werden. Wettkampfkarten werden nicht benötigt.

2.6 Pflichtübungen Einzel

Altersklasse	Jahrgang		P3	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
AK 8 und jünger	18 und jünger		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	X	X	X	X
AK 9-11	17-15		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	X	X	X
AK 12-14	14-12		X	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	X	X
AK 15-17	11-09		X	X	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	X
AK 18+	08 und älter		X	X	X	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Amateure			X	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	X	X	X	X	X	X

Es sind die neuen M-Übungen gültig, Stand Januar 2025.

Ausnahme für die AK 8 und jünger: Es gilt auch die P3 nach dem Aufgabenbuch, Stand 2015.

2.7 Pflichtübung Synchron

Die Mindestübung ist für alle Synchronpaare die P3. Selbstverständlich können auch im Pflichtdurchgang höhere Übungen geturnt werden, jedoch wird hier die höhere Schwierigkeit nicht angerechnet. Es handelt sich um einen „Spaßwettkampf“, bei welchem bewusst auch Springer mit einer niedrigeren Schwierigkeit Synchronerfahrungen sammeln können.

Altersklasse	Jahrgang		P3	M0	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10
AK 14 und jünger	12 und jünger		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
AK 15+	11 und älter		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

3. Startberechtigung

Startberechtigt sind alle TurnerInnen der eingeladenen Vereine. Startpässe sind nicht erforderlich.

4. Kampfrichter

Jeder teilnehmende Verein muss mindestens zwei C-Kampfrichter melden. TOF-Bediener werden für den Wettkampf geschult und müssen keine Kampfrichterlizenz haben.

5. Vorläufiger Zeitplan

09:00 Uhr: Einturnen
 10:00 Uhr: Vorkampf
 13:00 Uhr: Einturnen Finale
 14:00 Uhr: Finale
 16:00 Uhr: Synchronwettkampf
 17:00 Uhr: Siegerehrung

Ein genauer Zeitplan wird nach Meldeschluss festgelegt